

**Tabla F10. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico**

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

Diariamente	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Varias veces al mes	Nunca o casi nunca	(NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad	N.S.	N.C.	Total	(n)
29,3	27,0	7,4	5,2	27,7	3,2	0,1	0,1	100	(2.476)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2015, estudio 3.052.

\* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.

