

Tabla F12. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

	Diariamente	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Varias veces al mes	Nunca o casi nunca	(NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad	N.S.	N.C.	Total	(n)
Total	29,3	27,0	7,4	5,2	27,7	3,2	0,1	0,1	100	(2.476)
Ideología										
Izquierda 1-2	31,4	32,6	8,1	4,3	22,5	1,2	0,0	0,0	100	(258)
3-4	28,4	27,9	8,8	5,4	26,5	2,6	0,0	0,3	100	(682)
5	28,5	27,6	8,3	5,1	27,8	2,8	0,0	0,0	100	(533)
6	31,8	26,1	8,5	6,3	25,0	2,3	0,0	0,0	100	(176)
7-8	25,8	28,8	4,0	7,1	30,8	3,0	0,5	0,0	100	(198)
Derecha 9-10	26,1	30,4	4,3	6,5	28,3	4,3	0,0	0,0	100	(46)
N.S.	28,6	21,4	6,3	4,5	33,1	6,0	0,0	0,0	100	(332)
N.C.	33,9	23,5	5,2	4,0	28,3	4,8	0,4	0,0	100	(251)
Recuerdo de voto										
PP	29,5	27,0	3,6	5,2	29,7	4,8	0,2	0,0	100	(478)
PSOE	31,5	25,4	8,1	4,0	28,0	2,8	0,0	0,2	100	(496)
IU/ICV	26,3	30,4	8,8	5,3	27,5	1,2	0,0	0,6	100	(171)
UPyD	21,9	42,2	6,3	9,4	18,8	1,6	0,0	0,0	100	(64)
CiU	22,8	35,1	8,8	7,0	24,6	1,8	0,0	0,0	100	(57)
Otros partidos	30,3	31,9	11,2	3,2	22,3	1,1	0,0	0,0	100	(188)
No tenía edad	30,4	34,3	9,8	5,9	19,6	0,0	0,0	0,0	100	(102)
En blanco	30,9	29,1	5,5	7,3	27,3	0,0	0,0	0,0	100	(55)
No votó	27,0	26,2	7,4	4,0	31,3	3,8	0,2	0,0	100	(470)
No recuerda	30,5	16,3	9,2	9,2	29,1	5,7	0,0	0,0	100	(141)
N.C.	32,3	22,4	8,3	6,3	26,4	4,3	0,0	0,0	100	(254)
Religión										
Creyente practicante	34,4	25,4	6,6	3,1	25,0	5,1	0,4	0,0	100	(256)
Creyente no practicante	29,4	24,5	6,9	4,9	30,3	3,8	0,1	0,0	100	(1.516)
Ateo/a, no creyente	26,4	33,2	9,1	6,3	23,5	1,2	0,0	0,3	100	(651)
N.C.	37,7	28,3	5,7	7,5	18,9	1,9	0,0	0,0	100	(53)
Hábitat										
Pueblo o ciudad pequeña	30,8	24,1	6,7	5,2	28,9	4,4	0,0	0,0	100	(523)
Ciudad mediana	29,1	27,4	6,2	4,6	29,3	3,3	0,0	0,1	100	(956)
Ciudad grande	30,1	26,7	7,9	6,6	26,4	2,0	0,1	0,1	100	(738)
Gran núcleo urbano	25,1	32,0	12,4	3,1	23,2	3,9	0,4	0,0	100	(259)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2015, estudio 3.052.

* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.