

Tabla F13. Conocimiento y asistencia a diferentes tratamientos no convencionales relacionados con la salud (resumen)

A continuación le voy a leer una serie de tratamientos o prácticas diversas relacionadas con la salud. Le voy a pedir que me diga si ha oído hablar de cada una de ellas, aunque sólo sea porque le suena el nombre (1)

¿Sabe en qué consiste, más o menos, la... (mencionar tratamientos o terapias de los/las que ha oído hablar)? (2)

Durante los últimos doce meses, ¿ha acudido a un/a profesional que le haya administrado el tratamiento u orientado sobre la práctica de... (mencionar tratamientos o terapias de los/las que sepa en qué consisten)? (3)

	(1) Ha oído hablar		(2) Sabe en qué consiste		(3) Ha acudido	
	%	(n)	%	(n)	%	(n)
Yoga	90,3	(2.245)	78,7	(1.957)	7,6	(188)
Acupuntura	89,1	(2.214)	80,0	(1.990)	5,0	(124)
Meditación	74,9	(1.861)	61,7	(1.535)	6,4	(159)
Masaje terapéutico	74,2	(1.844)	66,1	(1.644)	13,5	(335)
Plantas medicinales	71,1	(1.767)	60,9	(1.515)	10,3	(256)
Homeopatía	66,5	(1.654)	50,8	(1.263)	5,0	(124)
Osteopatía	58,4	(1.452)	42,6	(1.060)	4,1	(101)
Musicoterapia	56,4	(1.403)	47,7	(1.185)	3,3	(81)
Medicina tradicional china	54,9	(1.365)	32,3	(803)	1,1	(28)
Terapia nutricional	47,9	(1.190)	39,3	(976)	2,9	(72)
Hipnoterapia	45,0	(1.118)	35,1	(873)	0,7	(18)
Naturopatía	44,8	(1.113)	31,1	(774)	2,7	(68)
Quiropráctica	43,5	(1.082)	33,3	(828)	2,3	(57)
Reflexología	39,8	(990)	30,0	(747)	1,9	(48)
Reiki	38,7	(963)	26,0	(646)	2,5	(62)
Sanación espiritual	36,0	(894)	23,8	(592)	1,3	(33)
Imanes terapéuticos	28,4	(705)	21,0	(523)	1,0	(26)
Terapia floral	22,6	(561)	17,5	(435)	1,4	(35)
Ayurveda	10,9	(271)	6,8	(169)	0,4	(11)
Qi-gong (o Chi-kung)	8,1	(202)	6,1	(152)	0,4	(11)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2018, estudio 3.205.

Nota: Para facilitar la comparación de los resultados, se han obtenido porcentajes respecto al total de la muestra, y se presenta solo la opción "Sí" de cada una de las preguntas. Los tratamientos se presentan ordenados de mayor a menor conocimiento según la pregunta de si ha oído hablar o no de cada uno de ellos.