

### Tabla J1. Aspectos más importantes a la hora de ocupar su tiempo de vacaciones o de descanso

En general, a la hora de ocupar el tiempo de los días de descanso, ¿qué tres aspectos de los que figuran en esta tarjeta son más importantes para Ud.? (Por días de descanso se entienden: días no laborables, festivos, fines de semana, etc.).

	%	(n)
Dedicar más tiempo a la familia	56,7	(1.412)
Descansar	55,0	(1.371)
Disfrutar del sol y el aire libre	30,5	(759)
Distraerse, divertirse	32,6	(813)
Visitar monumentos de interés cultural y artístico	6,0	(149)
Conocer lugares nuevos	15,7	(392)
Practicar deportes	12,9	(321)
Ver a familiares y/o amigos/as	34,3	(856)
Salir de las obligaciones rutinarias	16,9	(421)
Ir a los lugares de siempre	7,0	(174)
N.C.	1,1	(27)

Fuente: CIS, Barómetro de junio 2017, estudio 3.179.

Nota: Pregunta multirrespuesta, máximo tres respuestas. El porcentaje de cada categoría corresponde con todas las respuestas mencionadas (n) sobre el total de la muestra (n=2.492).

