

**Tabla M7. Horario habitual para levantarse en días laborables y festivos**  
**¿Y a qué hora suele Ud. levantarse entre semana? ¿Y en fin de semana o día festivo?**

LABORABLES									
	Antes de las 6 de la mañana	Entre las 6 y antes de las 7 de la mañana	Entre las 7 y antes de las 8 de la mañana	Entre las 8 y antes de las 9 de la mañana	A las 10 de la mañana o más tarde	(NO LEER)* No tiene un horario fijo	N.S.	N.C.	Total (n)
<b>Total</b>	6,2	20,1	35,5	23,3	8,9	2,2	0,2	0,1	100 (2.487)
<b>Situación laboral</b>									
Ocupados/as	11,4	29,5	38,5	11,1	3,5	3,4	0,1	0,2	100 (1.100)
Parados/as	2,8	14,4	34,5	29,1	12,1	2,4	0,2	0,0	100 (423)
Jubilados/as o pensionistas	2,1	10,5	28,9	36,5	15,6	1,1	0,5	0,0	100 (660)
Estudiantes	1,8	20,7	42,3	21,6	10,8	0,0	0,0	0,0	100 (111)
Trabajo doméstico no remunerado	1,1	9,9	39,2	37,6	7,2	0,6	0,0	0,6	100 (181)
<b>Clase social</b>									
Clase alta/media-alta	4,6	25,7	40,2	17,4	7,0	1,9	0,2	0,2	100 (517)
Nuevas clases medias	6,5	21,3	38,3	21,9	6,7	1,1	0,0	0,2	100 (535)
Viejas clases medias	4,8	15,7	34,7	30,2	10,0	1,2	0,0	0,0	100 (331)
Obreros/as cualificados/as	7,6	16,2	33,3	24,1	10,7	3,7	0,4	0,1	100 (723)
Obreros/as no cualificados/as	6,6	21,8	30,9	25,9	8,5	2,5	0,0	0,0	100 (317)
<b>Ideología</b>									
Izquierda 1-2	5,5	22,0	36,7	19,3	8,3	4,1	0,0	0,0	100 (218)
3-4	8,3	22,1	34,7	21,6	8,1	1,8	0,2	0,2	100 (666)
5	5,5	19,9	38,7	24,4	7,2	1,0	0,0	0,0	100 (488)
6	6,7	17,8	36,1	26,9	8,7	1,9	0,0	0,0	100 (208)
7-8	5,3	16,4	40,8	20,2	10,7	2,3	0,0	0,4	100 (262)
Derecha 9-10	3,7	14,8	37,0	29,6	9,3	0,0	0,0	0,0	100 (54)
N.S.	5,7	17,5	31,0	24,9	12,8	3,7	0,3	0,0	100 (297)
N.C.	4,8	23,5	29,9	25,5	8,5	2,7	1,0	0,3	100 (294)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

\*Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER" pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.